

Stéphane Migneault, M. Ps., psychologue

RÉSUMÉ DE CARRIÈRE

Psychologue depuis 2002, j'interviens surtout auprès d'adultes aux prises avec de l'anxiété, un état de stress post-traumatique, de l'insomnie, des deuils non résolus, etc. J'anime aussi des conférences en entreprise depuis 2005 afin d'outiller les gens et prévenir les problèmes de santé psychologique. Je forme et supervise des professionnel.le.s de la santé mentale. Je suis apprécié pour mon sens de la pédagogie, ma simplicité et l'utilité de mes conseils.

DIPLÔMES

Maîtrise en psychologie <i>Université Laval</i>	2000 – 2002
Baccalauréat en psychologie <i>Université du Québec à Trois-Rivières</i>	1997 – 2000
DEC en sciences de la nature <i>Cégep de Rimouski</i>	1994-1997

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Psychologue psychothérapeute Pratique privée, Québec	depuis 2004
Psychologue formateur Pratique privée, Québec	depuis 2010
Psychologue superviseur en intégration par mouvements oculaires (IMO) Accrédité par D. Beaulieu, Ph. D., Académie Impact Pratique privée, Québec	2008-2015
Chargé de cours UQTR (Lettre et Communication sociale), Trois-Rivières Cours : <i>Processus de la communication humaine (45 heures)</i>	2008
Auxiliaire d'enseignement UQTR (professeur : Pierre Baillargeon, Ph. D.), pavillon de Québec Cours : <i>La relation d'aide et le psychoéducateur (45 heures)</i>	2007
Psychologue conférencier Pratique privée, Québec	depuis 2005

ACTIVITÉS DE PERFECTIONNEMENT

Quand l'insomnie tourne au cauchemar : chronicité, comorbidité et cas difficiles (5 heures) <i>Perfectionnement.com</i> Formatrice : Anne-Marie Guay, psychologue	2022
Thérapie de la reconsolidation: fondements et pratique (16 heures) Formateur : Dr Alain Brunet, Ph.D.	2019
Neuropsychothérapie : processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire via la thérapie de la cohérence (12 heures) Formateurs : Sophie Côté, Ph.D., et Pierre Cousineau, Ph.D., psychologues	2019
Intégration du cycle de la vie – niveau 3 (15 heures) Formatrice : Élise Castonguay, psychologue	2018
Intégration du cycle de la vie – niveau 2 (15 heures) Formatrice : Élise Castonguay, psychologue	2017
Résolution du deuil par hypnose conversationnelle (14 heures) Formatrice : Paule Mongeau, psychologue	2015
Cultiver le bonheur : contributions de la psychologie positive (12 heures) Formateur : Yves GrosLouis, psychologue	2015
Intégration du cycle de la vie – niveau 1 (12 heures) Formatrice : Elyse Castonguay, M. Ps., psychologue	2014
Une nouvelle thérapie cognitive avant-gardiste soutenue empiriquement pour le traitement du TOC (6 heures) <i>Regroupement des psychologues cliniciennes et cliniciens de Québec</i> Formateur : Kieron O'Connor, Ph. D., psychologue	2013
Apprendre à vivre avec la douleur chronique grâce à l'acceptation et la pleine conscience (6 heures) <i>Institut de formation en thérapie comportementale et cognitive</i> Formateur : Frédéric Dionne, Ph. D., psychologue	2013
Primate, automate ou diplomate (6 heures) <i>Académie Impact</i> Formatrice : Danie Beaulieu, Ph. D., psychologue	2013
Formation continue en IMO (6 heures) <i>Académie Impact</i> Formatrice : Danie Beaulieu, Ph. D., psychologue	2012
Intégration par les mouvements oculaires niveau 2 (16 heures) <i>Académie Impact</i> Formatrice : Danie Beaulieu, Ph. D., psychologue	2012
Offrir ce qui fonctionne en thérapie (5 heures) <i>Ordre des psychologues du Québec</i> Formateur : Barry L. Duncan, Ph. D., psychologue	2012

Le deuil et ses issues (6 heures)	2012
<i>Académie Impact</i>	
Formatrice : Danie Beaulieu, Ph. D., psychologue	
La tenue de dossier (6 heures)	2012
<i>Ordre des psychologues du Québec</i>	
Formatrice : Élyze Michon, psychologue	
L'acceptation et la pleine conscience dans le traitement cognitivo-comportemental des troubles anxieux (6 heures)	2011
<i>Regroupement des psychologues cliniciennes et cliniciens de Québec</i>	
Formateur : Frédéric Dionne, Ph. D., psychologue	
Évaluation des troubles mentaux complexes: quand la comorbidité s'en mêle (4 heures)	2010
<i>Congrès de l'Ordre des psychologues du Québec</i>	
Formateur : Fabien Gagnon, M.D., D. Psy., psychologue	
Introduction à l'EFT (7 heures)	2010
Formateur : Jean-Claude Côté, psychologue	
Bye bye anxiété (6 heures)	2009
<i>Académie Impact</i>	
Formatrice : Danie Beaulieu, Ph. D. (psychologie)	
Prévention et intervention auprès de personnes suicidaires (6 heures)	2007
<i>Formations Porte-Voix</i>	
Formatrice : Monique Séguin, Ph. D., psychologue	
Hypnose (30 heures)	2005
<i>Académie Impact</i>	
Formateur : Jean-Roch Laurence, Ph. D., psychologue	
Démarrer une pratique professionnelle en psychologie (3 heures)	2004
<i>Congrès de l'Ordre des psychologues du Québec</i>	
Formatrices : P. Bouffard et M. Garlarneau, psychologues	
Élaboration et rédaction de rapports psychologiques (1 jour)	2004
<i>Ordre des psychologues du Québec</i>	
Formatrices : Anne-Marie Veilleux, avocate, et Chantal Mireault, psychologue	
Intégration par les mouvements oculaires, niveau 2 (15 heures)	2004
<i>Académie Impact</i>	
Formatrice : Danie Beaulieu, Ph. D., psychologue	
Intégration par les mouvements oculaires, niveau 1 (15 heures)	2004
<i>Académie Impact</i>	
Formatrice : Danie Beaulieu, Ph. D., psychologue	
Introduction à l'expertise psychologique en matière de garde d'enfants et de droits d'accès (3 jours)	2004
<i>Centre de psychologie judiciaire de Québec</i>	
Formatrice : Hélène Huard, M. Ps., psychologue	

Introduction à la psychothérapie brève orientée vers les solutions (12 heures) 2000
Centre de psychothérapie stratégique
Formatrice : Josée Lamarre, D. Ps., psychologue

RÉALISATION PROFESSIONNELLE

Capsule vidéo « Fatigue, dépression et arthrite rhumatoïde : est-ce possible? » 2014
pour le DVD créé dans le cadre du projet *Mesure de l'impact d'une intervention éducative novatrice dans l'arthrite inflammatoire : une évolution naturelle des séances d'information multidisciplinaires du CHU de Québec*
Projet dirigé par la rhumatologue Laëtitia Michou, M.D., Ph. D.

PUBLICATIONS

Migneault, S. (2014). L'EMT (Eye Movement Technique) : un levier en psychothérapie. Dans P. Mongeau (dir.), *Fibromyalgie, quand tu nous tiens* (p. 231-238). Saint-Sauveur-des-Monts, Éditions du Grand Ruisseau.

Migneault, S. (2015). L'EFT : une avenue prometteuse dans l'autogestion de la douleur. Dans P. Mongeau (dir.), *Fibromyalgie : carnets pratiques : guide de traitement pour une approche globale* (p. 146-156). Saint-Sauveur-des-Monts, Éditions du Grand Ruisseau.

ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

Regroupement des psychologues cliniciens de Québec	2007 – 2008 2010 – 2011 2013
Association des psychologues du Québec	depuis 2004
Ordre des psychologues du Québec	depuis 2002