

Hugues Simard

Formation académique

2007 - 2010	Étude doctorale en psychologie Université de Sherbrooke
2005 - 2007	Maîtrise en psychologie Université de Sherbrooke
2005	Baccalauréat en psychologie Université du Québec à Chicoutimi
1995	Diplôme d'études professionnelles Centre de formation professionnelle de Dolbeau-Mistassini

Formations continues 2017-2023

Consultation et supervision : Offert en ligne par l'OPQ. En cours de réalisation	45 heures
Trouver le modèle idéal de supervision	6 heures
Développer ses compétences professionnelles en supervision clinique : une approche basée sur les données probantes	6 heures
La thérapie centrée sur l'émotion Formation avancée :	45 heures
La thérapie de couple axée sur l'émotion : une approche intégrative et efficace	6 heures
Le meilleur des deux mondes en thérapie de couple: comment combiner les approches cognitives comportementales et axée sur l'émotion	12 heures
La thérapie comportementale intégrative de couple (TCIC): favoriser la tolérance, l'acceptation, puis le changement	6 heures
Intervenir efficacement auprès des familles recomposées	6 heures
Les problèmes amoureux en psychothérapie : personnalité, infidélité, sexualité, désenchantement	6 heures
L'entraînement de l'esprit à la compassion. Un atelier expérientiel de la thérapie fondée sur la compassion (TFC) de Paul Gilbert	12 heures

La thérapie d'acceptation et d'engagement : une thérapie basée sur les processus/ACT as a Form of Process-Based Therapy **14heures**

La communication non violente : La CNV appliquée en contexte d'intervention conjugale. Anne-Claire Museaux Formatrice certifiée CNV. **12 heures**

Favoriser la connexion émotionnelle des couples selon l'approche Émotionally Focused Therapy. Supervision clinique, Jacques Legault, psychologist. **10 heures**

Les conflits d'intérêts, conflits de rôles et autres problématiques autour des frontières de la relation professionnelle **3 heures**

Expérience de travail et principaux mandats

2019-

Chargé de cours : Thérapie de couple

Université Laval

- ↳ Enseigner aux étudiants de niveau doctoral
- ↳ Monter et préparer les cours
- ↳ Préparer et corriger les évaluations
- ↳ Accompagner les étudiants dans leurs apprentissages

Superviseur accrédité par l'OPQ

Clinique de Psychologie Québec

- ↳ Superviser des internes et stagiaires inscrits au programme de psychologie ou par voie d'équivalence
- ↳ Superviser des professionnels en exercices
- ↳ Supervision de groupe

2011-

Psychologue et propriétaire

Clinique de Psychologie Québec

- ↳ Clientèle adulte thérapie individuelle
- ↳ Clientèle adulte thérapie de couple
- ↳ Animation d'atelier et formation
- ↳ Animation de codéveloppement
- ↳ Coaching auprès des gestionnaires
- ↳ Conférencier

2018

Formateur gestion des employés à défis

Union des municipalités du Québec

- ↳ Développer les compétences en gestion

Formateur intervention auprès des couples

Maison de la famille de Charlesbourg

- ↳ Former plusieurs intervenants bénévoles et employés

2017

Animateur de codéveloppement

CIUSSS Chaudières-Appalaches

- ↳ Animer 85 rencontres de codéveloppement

↳ Développer les compétences des gestionnaires

2016

Diagnostic organisationnel et coaching

CIUSSS Chaudières-Appalaches

↳ Diagnostic organisationnel

↳ Présenter les résultats aux gestionnaires et aux équipes

↳ Proposer un plan de redressement

↳ Offrir du coaching au gestionnaire dans la mise en œuvre

Formation sur le leadership agile

Union des municipalités du Québec

↳ Développer les compétences en gestion des élus et des gestionnaires dans différentes municipalités du Québec

Programme de retour au travail

Ville de Rivière-du-Loup

Centre de services partagés du Québec

↳ Accompagnement des employés en retour au travail

2010-2014

Formateur et animateur

Réseau universitaire intégré de Santé de l'Université Laval

↳ Développer des contenus théoriques et pratiques reliées au développement des compétences favorisant la collaboration interprofessionnelle dans les établissements

↳ Former les différents professionnels de la santé

↳ Animer des groupes de codéveloppement afin d'assurer un suivi dans l'implantation des changements

2009-2011

Psychologue

Travailleur autonome

↳ Clientèle adulte thérapie individuelle

↳ Clientèle adulte thérapie de couple

Implications sociales

2020-

Président du conseil d'administration

INCLUSIO

↳ Développement de l'offre de service

↳ Gestion administrative

↳ Gestion des ressources humaines

↳ Recrutement

↳ Formation

2017-2020

Membre du conseil d'administration et bénévole

Maison de la famille de Charlesbourg

↳ Gestion administrative

- ↪ Formation des nouveaux intervenants
- ↪ Supervision collective des intervenants

2007 - 2015

Intervenant

Maison de la famille de Limoilou

- ↪ intervention auprès des couples en difficulté
- ↪ intervention auprès des personnes souffrantes
- ↪ conférences et animations d'atelier

2003 - 2005

Président du regroupement des bénévoles

Centre hospitalier Roland Saucier, Saguenay

- ↪ recrutement de bénévoles pour les activités
- ↪ planification des activités récréatives
- ↪ administration du budget
- ↪ animation

Aptitudes professionnelles

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| ↪ Engagement et détermination | ↪ Ouverture d'esprit et créativité |
| ↪ Adaptabilité et flexibilité | ↪ Travail d'équipe |
| ↪ Rigueur | ↪ Bonne capacité de vulgarisation |
| ↪ Polyvalence | ↪ Pragmatique |

Références

Des références et des spécificités sur la réalisation de différents mandats seront fournies sur demande.