

Expertise

Christine Charest

Plus de 35 ans d'expérience professionnelle tant dans le secteur privé que public, Christine Charest est détentrice d'un BAC en soins infirmiers incluant un certificat en santé et sécurité du travail de l'Université de Montréal.

Elle a œuvré depuis les 20 dernières années dans le secteur de la santé et sécurité au travail. Elle a contribué au développement de différents projets, à promouvoir, collaborer et supporter bon nombre d'employeurs à la prise en charge de leur milieu de travail en matière de santé et sécurité au travail dans le respect des lois et règlements provinciaux.

Elle est reconnue pour sa capacité d'analyse, sa polyvalence et sa force à établir un climat de confiance dans les milieux de travail, tant dans les secteurs manufacturiers, que ceux de l'enseignement.

Christine Charest possède une expertise professionnelle qui saura vous aider à répondre à vos obligations légales concernant l'identification des risques potentiels (physiques, chimiques, ergonomiques, à la sécurité, psychosociaux...) à l'analyse de ceux-ci dans le but d'élaborer votre programme de prévention propre à votre établissement.

Christine a à cœur le partenariat avec les instances syndicales, les membres du comité de santé et sécurité, le représentant à la prévention, employeur et travailleurs. Elle est une personne ressource pour supporter ou former des agents multiplicateurs dans les milieux de travail afin que ceux-ci poursuivent la promotion et la prévention de la santé et sécurité du travail. Forte de ses années d'expérience à former et informer employeurs et travailleurs, à collaborer avec les comités de santé et sécurité, elle saura vulgariser une information parfois complexe.

Vous avez à cœur la santé et la sécurité dans votre milieu de travail ? Vous partagerez donc avec Christine une passion commune !

Christine Charest

Consultante en santé et sécurité du travail





Christine Charest

Consultante en santé et sécurité

PROFIL

Plus de 35 ans d'expérience. Formation d'infirmière et conseillère en santé et sécurité du travail dans le secteur privé et public.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Santé et sécurité :

Collecto-Services conseil | 2023-2025

Cégep de St-Jérôme | 2021-2022

CISSS de Lanaudière | 2016-2021

CISSS des Laurentides | 2014-2016

CISSS de la Pointe de l'Île-Montréal | 2003-2005 et 2009-2014

Hydro-Québec | 2005-2009

- Assurer la conformité des normes en matière de santé et de sécurité du travail;
- Agir à titre d'expert conseil auprès des entreprises/gestionnaires, des comités paritaires de santé et sécurité et des travailleurs;
- Identifier les risques à la santé et sécurité des travailleurs;
- Élaborer et mettre en œuvre des programmes de prévention;
- Développer et offrir des programmes de formation en SST;
- Procéder aux enquêtes épidémiologiques de santé publique;
- Surveiller l'état de santé des travailleurs.

Promotion et prévention de la santé :

Hôpital Sainte-Justine | 2002-2003

Cégep Saint-Laurent | 2001-2002

Cégep L'Assomption | 1993-1994

- Formation en matière de santé auprès des étudiants;
- Réalisation de semaines thématiques, tables rondes, etc.;
- Relation d'aide, encadrement, supervision, support technique aux étudiants en soins infirmiers;
- Premiers secours et premiers soins.

Soins infirmiers | 1981-2002

Cliniques privées: Chirurgie esthétique et reconstructive, dermatologie, urologie, médecine familiale, ophtalmologie, chirurgie capillaire, gériatrie.

Hôpitaux: Hôtel-Dieu de Montréal, Louis-H Lafontaine, HMR

FORMATION

Baccalauréat ès Sciences

Université de Montréal | 2011

D.E.C en Techniques Infirmières

Cégep LaPocatière | 1981

CONTACT



LANGUES

Français

COMPÉTENCES

- Communication
- Climat de confiance
- Capacité d'analyse
- Polyvalence
- Rigueur
- Autonomie
- Gestion des priorités

CENTRES D'INTÉRÊT

- Randonnée
- Ski de fond
- Vélo
- Natation
- Théâtre et concerts